

## DOPINGKLASSEDE LÄKEMEDEL – "RÖDA LISTAN"

Förteckning över humanläkemedel som saluförs i Sverige och som omfattas av dopingreglerna.

**Observera** att listan inte är fullständig. Se rubriken "Kompletterande information" nedan till höger.

### Preparat som alltid är förbjudna, såväl vid tävling som utanför

Accupro Comp	Enalapril Comp	Lisinopril/Hydroklortiazid	RescueFlow
Airomir	Enalapril/Hydrochlorothiazid	Livial	Retacrit
Airomir Autohaler	e	Luveris *	Rheomacrodex med
Albumin	Eprex	Macrodex med natriumklorid	natriumklorid
Albuminativ	Esidrex	Mannitol	Rilast forte Turbuhaler
Aldactone	Evista	Mircera	Ringer-Dextran
Amiloferm	Fareston	Menopur *	Saizen click.easy
Amiloferm mite	Faslodex	Micardis Plus	Salbutamol
Amilorid Merck NM	Femar	Moduretic	Salures
Aranesp	Flexbumin	Moduretic mite	Seretide Diskus
Arimidex	Foradil	Nebido	Seretide Diskus forte
Aromasin	Fortzaar Comp Forte	NeoRecormon	Seretide Diskus mite
Atacand Plus	Furix	NeoRecormon Multidos	Seretide Evohaler
Atmos	Furix Retard	NeoRecormon Reco-Pen	Seretide Evohaler forte
Bambec	Furosemid	Nolvadex	Seretide Evohaler mite
Binocrit	Gelofusine	Norditropin NordiFlex	Serevent Diskus
Blopress Comp Forte	Genotropin	Norditropin SimpleXx	Serevent Evohaler
Blopresid Comp Forte	Genotropin Mini Quick	Normorix	Somavert
Bravelle *	Gonal-f *	Normorix mite	Sparkal
Bricanyl	HAES-steril	NutropinAq	Sparkal mite
Bricanyl Depot	Humatrope	Octaplas	Spiroonolakton
Bricanyl Turbuhaler	HyperHAES	Omnitrope	Striant
Burinex	Impugan	Ovitrelle *	Symbicort forte Turbuhaler
Buventol Easyhaler	Increlex	Oxis Turbuhaler	Symbicort mite Turbuhaler
Centyl K Mite	Inibace Comp	Pergotime *	Symbicort Turbuhaler
CoAprovel	Innovair	Plasmodex	Synacthen
Combivent	Inspra	Pregnyl *	Synacthen Depot
Cosopt	Intrinsa	Probecid	Synerpril
Cozaar comp	lpramol	Promiten	Tamoxifen
Cozaar comp forte	Karvezide	Puregon *	Testim
Deca-Durabol	Lasix Retard	Quinapril/Hydrochlorothiazid	Testogel
Diamox	Losazid Comp Forte	Ramipril/Hydroklortiazid	Testoviron-Depot
Diamox depot	Linatil comp	Reniitec Comp	Tetraspan
Diovan Comp	Linatil Comp Mite		Teveten comp <i>forts.</i>

\*Markerade preparat är enbart förbjudna för män.

*forts.*  
Torasemid  
Torem  
Tostrex

Triatec comp  
Triatec comp mite  
Undestor Testocaps  
Venofundin

Ventoline  
Ventoline Depot  
Ventoline Diskus  
Ventoline Evohaler

Voluven  
Zestoretic  
Zomacton

### Preparat förbjudna endast i samband med idrottstävling

Abstral	Dexacortol	Lederspan	Prednisolon
Actiq	Dilaudid-atropin	Lepheton	Proctosedyl***
Adrenalin Merck NM	Dolcontin	Leptanal	Pulmicort
AeroBec	Dolcontin Unotard	Lergigan comp	Pulmicort Turbuhaler
AeroBec Autohaler	Durogesic	Matrifen	Rapifen
Anapen	Efedrin Merck NM	Medikinet	Reductil
Anapen Junior	Effortil	Medrol	Ritalin
Asmanex Twisthaler	Eldepryl	Metadon	Scheriproct N***
Azilect	Entocort	Modiodal	Selegilin
Beclomet Easyhaler	EpiPen	Mollipect	Solu-Cortef
Becotide	EpiPen Jr	Morfin Meda	Solu-Medrol
Betapred	Equasym	Morfin Epidural	Spasmoden
Budenofalk	Equasym Depot	Morfin-Scopolamin Meda	Subutex
Budesonid Arrow	Fentanyl	Morfin Special	Subuxone
Celeston Bifas	Flixotide Diskus	Norspan	Sufenta
Colifoam	Flutide	OxyContin	Temgesic
Concerta	Flutide Diskus	OxyNorm	Ultiva
Deltison	Flutide Evohaler	Palladon	Xyloproct***
Depolan	Giona Easyhaler	Petidin Ipex	
Depo-Medrol	Hydrokortison Nycomed	Precortalon Aquosum	
Depo-Medrol cum lidokain	Kenacort-T**	Pred-Clysmia	

#### Kompletterande information

Ovanstående förteckning inkluderar inte:

- **Alkohol**, som är förbjudet i vissa idrotter, se [www.rf.se](http://www.rf.se).
- **Betablockerare**, som är förbjudet i vissa idrotter, se [www.rf.se](http://www.rf.se).
- **Insulin**, som är förbjudet såväl i samband med idrottstävling som utanför.
- **Blod och blodprodukter**, som är förbjudna såväl i samband med idrottstävling som utanför.
- Läkemedel som är sk **licenspreparat** och läkemedel som apoteken själv tillverkar.

\*\*Förbudet avser injektionsvätska

\*\*\*Förbudet avser suppositorier

- Läkemedel som inhandlats utomlands.
- Läkemedel som tillkommit efter listans tryckning eller som utgått före den 1 januari 2008.

#### Medicinsk dispens

Vid behov finns möjlighet att ansöka om dispens från dopingreglerna. Regler och ansökningshandlingar finns på RF:s hemsida, [www.rf.se](http://www.rf.se).

## LÄKEMEDEL OCH IDROTT – RISK FÖR DOPING

Sedan lång tid tillbaka finns det regler inom idrotten som förbjuder användning av vissa läkemedel i samband med träning och tävling.

För att informera om dessa regler och förhindra ofrivillig doping ger Apoteket AB i samarbete med Riksidrottsförbundet (RF) årligen ut denna informationsfolder. Vill du veta mer finns kompletterande information på Internet, [www.rf.se](http://www.rf.se) eller [www.apoteket.se](http://www.apoteket.se).

### Vad är doping?

Med doping avses användning av substanser och metoder som förbjudits av World Antidoping Agency (WADA).

Uppgifter om vilka substanser och metoder som är förbjudna finns att tillgå i officiella dopinglistan som finns tillgänglig på [www.rf.se](http://www.rf.se).

### Om dopingkontroller

Dopingkontroller är tillsammans med information och utbildning de viktigaste verktygen i idrottsrörelsens antidopingarbete.

Enligt RF:s stadgar är alla idrottsutövare skyldiga att vid anmodan genomgå dopingkontroll. I Sverige genomförs årligen ca 4000 dopingkontroller på olika nivåer inom idrotten.

Vid dopingkontroll lämnar idrottsutövaren ett urinprov under en funktionärs överinseende. Även blodprov kan förekomma. Proven skickas därefter för analys till ett ackrediterat laboratorium.

Idrottsutövare som gör sig skyldig till dopingbrott kan enligt RF:s regler bestraffas med upp till fyra års avstängning från all idrottslig verksamhet vid en första förseelse. Upprepade förseelser kan leda till livstids avstängning.

### Om du medicinerar

Den som är sjuk, och som för sin sjukdom använder medicin som omfattas av dopingreglerna, bör inför idrottsutövning rådgöra med sin läkare om medicineringen kan avbrytas eller bytas ut mot tillåtna läkemedel. Behandlingen bör i så fall avbrytas i så god tid att inga rester av förbjudna substanser finns kvar i kroppen då idrottandet återupptas.

Idrottsutövare som absolut behöver medicin som omfattas av dopingreglerna kan ansöka om dispens. Idrottare på lägre tävlingsnivåer omfattas redan av en generell dispens och behöver därför inte ansöka särskilt. Regler, indelning i tävlingsnivåer och ansökningshandlingar finns tillgängliga på RF:s hemsida, [www.rf.se](http://www.rf.se).

### Varning för kosttillskott och naturmedel

Det finns inget vetenskapligt stöd för att idrottsutövare med normal kosthållning har behov av kosttillskott. Med hänsyn till att många preparat på marknaden är otillräckligt kontrollerade och att det har visat sig att de kan innehålla dopingklassade substanser avråder RF från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder. Enligt idrottens dopingregler är idrottsutövare personligt ansvariga för allt de äter eller intar på annat sätt. Den som befinner vara dopad riskerar alltid att bestraffas, oavsett orsak.

För mer information om kosttillskott, kost och prestation hänvisas till RF:s hemsida, [www.rf.se](http://www.rf.se).

### Vill du veta mer?

- **om idrottens dopingregler,** besök RF:s hemsida på [www.rf.se](http://www.rf.se).
- **om läkemedel och läkemedelsbruk,** fråga på närmaste apotek eller ring 0771-450 450.
- **om missbruk av dopingmedel,** kontakta Dopingjouren, tfn 020-546 987 eller [www.dopingjouren.se](http://www.dopingjouren.se).

# DOPINGKLASSADE LÄKEMEDEL

## Idrottens röda lista



**Aktuell per den 1 januari 2009**



RIKSIDROTTSFÖRBUNDET

 apoteket