

SCHEMA VÅREN 2012 MÅNDAG - FREDAG

MÅNDAG	1:AN Stora Parkett	2:AN Mellan Parkett	3:AN Lilla Parkett EGENTRÄNING mm
17.30 - 18.00	DANS & LEK 2	IDROTSSKOLAN	
18.00 - 18.30	AMALIA Z	Linda H / Marcus H	
18.30 - 19.00	BUGG 3	LINDY	
19.00 - 19.30	Daniel R / Golda	Egenträning	
19.30 - 20.00	DB 1	Reserverat för egenträning	
20.00 - 20.30	Egenträning	Reserverat för egenträning	
20.30 - 21.00		Reserverat för egenträning	
21.00 - 21.30		Reserverat för egenträning	
TISDAG	1:AN Stora Parkett	2:AN Mellan Parkett	3:AN Lilla Parkett EGENTRÄNING mm
17.00 - 17.30	DANS & LEK 1	BW 1	
17.30 - 18.00	Amalia Z	Egenträning + Gästränare	
18.00 - 18.30	BUGG BARN	BUGG 2	
18.30 - 19.00	Marcus H / Julia L	Andreas C / Gästränare	
19.00 - 19.30	BUGG 1	Reserverat för egenträning	
19.30 - 20.00	Egenträning	Reserverat för egenträning	
20.00 - 20.30	ROCK 0	DB 2	
20.30 - 21.00	Egenträning	Egenträning	
ONSDAG	1:AN Stora Parkett	2:AN Mellan Parkett	3:AN Lilla Parkett EGENTRÄNING mm
17.30 - 18.00	BUGG 2	BUGG 3	
18.00 - 18.30	Daniel / Linnea	Daniel R / Golda + Gästränare	
18.30 - 19.00	BUGG 1	ROCK 1	
19.00 - 19.30	Daniel / Linnea	Elvira L / Viktor	
19.30 - 20.00	+ Egenträning	BW 2	
20.00 - 20.30	DB 1	Marcus H / Julia L	
20.30 - 21.00	Egenträning	Reserverat för egenträning	
21.00 - 21.30		Reserverat för egenträning	
TORS DAG	1:AN Stora Parkett	2:AN Mellan Parkett	3:AN Lilla Parkett EGENTRÄNING mm
17.00 - 17.30		LINDY	
17.30 - 18.00	DB 2	Egenträning	
18.00 - 18.30	Egenträning		
18.30 - 19.00		Reserverat för egenträning	
19.00 - 19.30	DB 3	Reserverat för egenträning	
19.30 - 20.00	Madde C / Robin K	Reserverat för egenträning	
20.00 - 20.30		Reserverat för egenträning	
20.30 - 21.00			
FREDAG	1:AN Stora Parkett Kan bokas för egenträning	2:AN Mellan Parkett Kan bokas för egenträning	3:AN Lilla Parkett EGENTRÄNING mm
17.30 - 18.00			
18.00 - 18.30			
18.30 - 19.00			
19.00 - 19.30			
19.30 - 20.00			
20.00 - 20.30			
20.30 - 21.00			
21.00 - 21.30			

SCHEMA VÅREN 2012 SÖNDAG

SÖNDAG	1:AN Stora Parkett	2:AN Mellan Parkett	3:AN Lilla Parkett EGENTRÄNING mm
9.00 - 9.30	UPPTAGET VID MATSTRÄNING		
9.30 - 10.00	Egenträning		
10.00 - 10.30	UPPTAGET VID MATSTRÄNING	Reserverat för egenträning	
10.30 - 11.00	Egenträning	Reserverat för egenträning	
11.00 - 11.30	UPPTAGET VID MATSTRÄNING	Reserverat för egenträning	
11.30 - 12.00	Egenträning	Reserverat för egenträning	
12.00 - 12.30	UPPTAGET VID MATSTRÄNING	Reserverat för egenträning	
12.30 - 13.00	Egenträning	Reserverat för egenträning	
13.00 - 13.30	ROCK 1	BW 2	
13.30 - 14.00	Madde C / Marcus K	Marcus H / Julia L	
14.00 - 14.30			
14.30 - 15.00			
15.00 - 15.30	DB 3	BW 1	
15.30 - 16.00	Madde C / Robin K	Egenträning + Gästränare	
16.00 - 16.30	ROCK 0		
16.30 - 17.00	Egenträning / Nicklas Nyberg		
17.00 - 17.30			
17.30 - 18.00			
18.00 - 18.30			
18.30 - 19.00			
19.00 - 19.30			
19.30 - 20.00			
20.00 - 20.30			
20.30 - 21.00			
Mats Bugg, D-Bugg, B&W & Lindy			
TRÄNINGARNA BÖRJAR 9 /1-12			
		Utgåva:	_utg04
		Ändringsdatum:	2012-01-10